

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«Детско-юношеская спортивная школа «Бастион» г. Владивостока»

Принято:  
Тренерско-педагогическим советом  
МБОУ ДО ДЮСШ «Бастион»  
протокол № 1  
«30» января 2017 г



Утверждаю:

Директор МБОУ ДО  
ДЮСШ «Бастион»

В.Ю. Иванов

Приказ № 2-а от 31.01.2017 г.

## Положение

### о режиме занятий обучающихся в МБОУ ДО ДЮСШ «Бастион»

#### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Законом Российской Федерации от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", с Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребёнка, Конституцией РФ от 12.12.1993 г., Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 г. № 41 "Об утверждении СанПиН», Уставом МБОУ ДО ДЮСШ «Бастион», учебными программами по видам спорта и других локальных актов учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в МБОУ ДО ДЮСШ «Бастион». Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование МБОУ ДО ДЮСШ «Бастион» в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

#### 2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровье сбережение.

#### 3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса.

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом-графиком, расписанием учебных занятий, спортивно-массовыми мероприятиями.



3.2.Продолжительность учебного года: учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года равна 52 неделям, из них 43 недели занятий, непосредственно проводимых в условиях школы. И 9 недель для работы в спортивно-оздоровительном лагере или по индивидуальным планам.

3.3.Регламентирование образовательного процесса на неделю: продолжительность учебной рабочей недели:

- ГНП 1 года обучения – 6 часов в неделю;
- ГНП 2,3 года обучения- 9 часов в неделю;
- УТГ 1 года обучения -12 часов в неделю;
- УТГ 2 года обучения -14 часов в неделю;
- УТГ 3 года обучения – 16 часов в неделю;
- УТГ 4 года обучения – 18 часов в неделю;
- УТГ 5 года обучения – 20 часов в неделю;
- СОГ каждый год обучения -3-4 часа в неделю.

3.5.Регламентирование образовательного процесса на день:

3.5.1.Учебные занятия организуются в одну смену согласно утвержденному расписанию.

3.5.2.Внеурочная деятельность, спортивно-массовая работа организуются в выходные дни.

3.5.3. Продолжительность занятий:

- ГНП 1 года обучения - 90 минут;
- ГНП 2,3 года обучения -135 минут;
- УТГ 1,2 года обучения -135 -155 минут;
- УТГ 3,4,5 года обучения – 135-180 минут;
- СОГ каждый год обучения – 45-60 минут.

3.5.4. Учебно-тренировочные занятия проходят по расписанию, утвержденному директором учреждения.

3.5.5. На занятиях через каждые 45 минут устраиваются 5-10 минутные перерывы для отдыха и проветривания помещений.

3.5.6.Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и тренеры-преподаватели в соответствии с должностными инструкциями.

3.5.7. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора, а в случае его отсутствия – заместителя директора.

3.5.8. Тренерам-преподавателям категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.5.9. Прием родителей (законных представителей) директором и заместителями директора осуществляется с понедельника по пятницу с 09.00 до 13.00.

3.5.10. Запрещается отпускать обучающихся с занятия раньше времени окончания занятия.

3.5.11. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.



3.5.12. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит детей из помещений в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

3.6. Регламентация воспитательного процесса в МБОУ ДО ДЮСШ «Бастион».

3.6.1. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора.

#### **4. Занятость обучающихся в период каникул и период летнего-оздоровительного отдыха.**

4.1. В период каникул МБОУ ДО ДЮСШ «Бастион» с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей организует спортивно-массовые мероприятия, профильные и пришкольные спортивные лагеря.

4.2. Организация спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора МБОУ ДО ДЮСШ «Бастион».